ACTIVITÉ 2 Trois ateliers pour décrypter les biais cognitifs

1. Lisez ensemble les paires de phrases suivantes. Pour chaque paire, chaque membre du groupe choisit **spontanément** la phrase qui lui paraît la plus vraie (sans discuter pour l'instant).

Notez le **nombre de votes** pour chaque phrase.

	Votes		Votes
Les réseaux sociaux rapprochent les gens.		Les réseaux sociaux isolent les gens.	
Le réchauffement climatique est une urgence absolue.		Le réchauffement climatique est exagéré par les médias.	
Manger de la viande, c'est essentiel pour être en bonne santé		Manger végétarien, c'est plus sain.	
L'échec est un signe de faiblesse.		L'échec est une étape normale pour progresser.	
Les jeux vidéo rendent intelligents.		Les jeux vidéo rendent violents.	

2. Interrogez-vous à l'aide des questions suivantes, puis échangez entre vous :

- Pourquoi avez-vous choisi ces phrases ?
- Qu'est-ce qui vous fait penser qu'elles sont vraies ?
- D'où viennent ces idées ? (expérience personnelle, médias, entourage, croyances, etc.)

1. Lisez ensemble les paires de phrases suivantes. Pour chaque paire, chaque membre du groupe choisit **spontanément** la phrase qui lui paraît la plus vraie (sans discuter pour l'instant).

Notez le **nombre de votes** pour chaque phrase.

	Votes		Votes
Les réseaux sociaux rapprochent les gens.		Les réseaux sociaux isolent les gens.	
Le réchauffement climatique est une urgence absolue.		Le réchauffement climatique est exagéré par les médias.	
Manger de la viande, c'est essentiel pour être en bonne santé		Manger végétarien, c'est plus sain.	
L'échec est un signe de faiblesse.		L'échec est une étape normale pour progresser.	
Les jeux vidéo rendent intelligents.		Les jeux vidéo rendent violents.	

2. Interrogez-vous à l'aide des questions suivantes, puis échangez entre vous :

- Pourquoi avez-vous choisi ces phrases ?
- Qu'est-ce qui vous fait penser qu'elles sont vraies ?
- D'où viennent ces idées ? (expérience personnelle, médias, entourage, croyances, etc.)

3. BIAIS COGNITIFS

ACTIVITÉ 2 Trois ateliers pour décrypter les biais cognitifs

Atelier 2

Groupe 1

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Une baleine bleue mesure-t-elle plus de 49 mètres ?	
Donnez maintenant une estimation de sa taille.	

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 1

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Une baleine bleue mesure-t-elle plus de 49 mètres ?	
Donnez maintenant une estimation de sa taille.	

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 1

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Une baleine bleue mesure-t-elle plus de 49 mètres ?	
Donnez maintenant une estimation de sa taille.	

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 1

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Une baleine bleue mesure-t-elle plus de 49 mètres ?	
Donnez maintenant une estimation de sa taille.	

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

260402_FICHES.indd 24 02/10/2026 10:22

ACTIVITÉ 2 Trois ateliers pour décrypter les biais cognitifs

Groupe 2

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Combien mesure une baleine bleue ?

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 2

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Combien mesure une baleine bleue ?

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 2

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Combien mesure une baleine bleue ?

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

Groupe 2

1. Répondez aux questions suivantes individuellement.

Combien mesure une baleine bleue ?

2. Faites maintenant la moyenne des estimations de taille de votre groupe. Que constatez-vous ?

.....

.....

260402_FICHES.indd 25 02/10/2026 10:22

ACTIVITÉ 2 Trois ateliers pour décrypter les biais cognitifs

Atelier 3

Classez individuellement les causes de mortalité en France métropolitaine, de « extrêmement rare » à « fréquente », puis comparez vos classements avec ceux de vos camarades.

Causes de mortalité	Extrêmement rare	Rare	Fréquente
Morsure de serpent			
Accident de la route			
Foudroiement (être frappé par la foudre et en mourir)			
Accident domestique (chute, brûlure, électrocution…)			
Accident d'avion			
Maladies (cancers, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires…)			
Noyade			
Attaque de requin			

Classez individuellement les causes de mortalité en France métropolitaine, de « extrêmement rare » à « fréquente », puis comparez vos classements avec ceux de vos camarades.

Causes de mortalité	Extrêmement rare	Rare	Fréquente
Morsure de serpent			
Accident de la route			
Foudroiement (être frappé par la foudre et en mourir)			
Accident domestique (chute, brûlure, électrocution…)			
Accident d'avion			
Maladies (cancers, maladies cardiovasculaires, maladies respiratoires…)			
Noyade			
Attaque de requin			

260402_FICHES.indd 26 02/10/2026 10:22